



Dr Louise-Emilie DUMAS, MD., PhD.

**Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (SUPEA)
Hôpital Pédiatrique Universitaire Lénval (Nice, France)**

Voici mon témoignage en ce qui concerne l'utilisation de l'omnicuseur dans le service de pédopsychiatrie prenant en charge les troubles des conduites alimentaires:

« Dans notre service de pédopsychiatrie spécialisé dans la prise en charge des troubles des conduites alimentaires chez les adolescents, l'Omnicuseur Vitalité s'est révélé être un véritable soutien dans la rééducation alimentaire et nutritionnelle. Grâce à sa cuisson douce à basse température, il préserve les qualités gustatives, olfactives et nutritionnelles des plats. Ces atouts sensoriels ont constitué un repère rassurant pour nos patientes, souvent très angoissées au moment de la reprise des repas, et ont favorisé la réintroduction de repas complets, variés et équilibrés dans un climat plus apaisé.

L'Omnicuseur a également été intégré à nos groupes thérapeutiques nutritionnels : les adolescents participaient au choix des recettes, à la préparation des repas avec la machine, puis partageaient ensemble le repas ainsi cuisiné. Cette expérience collective a contribué à redonner une place positive et conviviale au moment du repas, soutenant le travail de rééducation alimentaire dans un cadre thérapeutique. Dans certaines situations, nous avons même prêté la machine aux familles afin qu'elles puissent l'utiliser à domicile, renforçant la continuité de l'accompagnement thérapeutique dans un cadre familial. Les proches se sont sentis outillés et encouragés, ce qui a facilité leur rôle auprès des adolescents.

Pratique, simple d'usage et économe en énergie, l'Omnicuseur a trouvé naturellement sa place dans notre organisation de soins. Son usage illustre l'intérêt d'introduire des outils innovants dans le milieu hospitalier : il ne s'agit pas seulement d'un appareil de cuisine, mais d'un véritable support thérapeutique et éducatif. En associant qualité nutritionnelle, convivialité et soutien psychologique, il participe à améliorer la qualité des soins proposés et ouvre des perspectives nouvelles pour l'accompagnement des patients et de leurs familles ».